



MEINE SAUNA

Öffnungszeiten

Aktuelle Öffnungszeiten und Eintrittspreise entnehmen Sie bitte unserer Webseite www.aquariohm.de



MEINE SAUNA IM GRÜNEN

Sehr geehrte Saunagäste,

wir möchten Sie in unserer neuen Wohlfühlsauna im Grünen herzlich willkommen heißen! Die Saunalandschaft im aquariohm ist eingebettet in eine herrliche Naturlandschaft mit grünen Wiesen und phantastischem Ausblick auf den Vogelsberg. Wir haben das Ziel, unsere Gäste in einer außergewöhnlichen Saunaanlage so richtig zu verwöhnen.

Innen warten auf Sie eine Sauna mit 90°C, ein Sanarium® mit 60°C, ein Dampfbad und eine Infrarotkabine. Draußen finden Sie eine original finnische Aufgussauna und eine 110°C-Erdsauna mit Holzkamin. Abkühlung können Sie u.a. in einem natürlichen Schwimmteich finden oder sich auf der großen Liegewiese ausruhen. Unser Bistrorante empfängt Sie mit frischen regionalen Spezialitäten.

Sie werden sich wohlfühlen in der faszinierenden Architektur. Innen modern, mit viel Glas und fließendem Übergang nach außen. Draußen finnisch rustikal, gestaltet mit natürlichen, hochwertigen Materialien.

Saunakultur vom Feinsten. Genießen Sie unseren großzügigen Saunagarten zu allen Jahreszeiten! Im Winter werden die Wege zu den Außensaunen beheizt und eisfrei gehalten.

Entdecken Sie „Meine Sauna“ im Grünen als Ihren neuen Ort der Entspannung und Kommunikation.

Das ganze Team des aquariohm freut sich auf Ihren Besuch!



-  SAUNA
-  HALLENBAD
-  NATURTEICH
-  LIEGEWIESE
-  BISTRORANTE
-  RUHERAUM
-  WELLNESS




MEINE SAUNA
 im
 aquariohm

Merlauer Str. 38
 35325 Mücke
 Tel. 06400 6214
 info@aquariohm.de
www.aquariohm.de/meine-sauna

DIE WOHLFÜHL SAUNA IM GRÜNEN


MEINE SAUNA
 im
 aquariohm



SO SCHÖN KANN SAUNA SEIN

SAUNEN

Innen:
Finnische Sauna
Klassische Aufguss-Sauna in moderner Optik. Temperatur ca. 90°C, Aufgüsse mehrmals täglich. Platz für ca. 15 Personen. Das Richtige für Sauna-Fans!

Dampfbad
Ein Raum mit hoher Luftfeuchtigkeit bei 45°C. Platz für 4 – 6 Personen. Öffnet die Poren, macht schöne weiche Haut.

Sanarium®
Die sanfte Sauna. Mit 60°C und relativ hoher Luftfeuchte bietet sie ein mildes, kreislauffreundliches Klima. Platz für ca. 15 Personen. Schöner kann man kaum entspannen und den Alltag bei Klängen und Farben hinter sich lassen. Ideal für Einsteiger.

Infrarotkabine
Für 2 Personen, jeder Sitz ist separat zu regeln. Infrarotstrahlen dringen tief ins Gewebe ein und fördern die Durchblutung. So werden Beschwerden wie Muskel-/Gefäßkrankungen oder Rheuma gemildert. Gut für Saunaeinsteiger, erholsam nach dem Training.

Außen:
Original Maa®-Sauna
Die echte finnische Erdsauna. Rustikal gebaut mit naturbelassenen Rundstämmen aus Polarkiefer und mit begrüntem Dach. Der ummauerte Kamin mit prasselndem Feuer bringt Atmosphäre und Ambiente. Trotz der hohen Temperatur bis ca. 110°C ist das Klima durch die geringe Luftfeuchte erstaunlich mild. Die Schieferplatten am Boden sind fußfreundlich gekühlt. Platz für ca. 15 Personen.

Eventsauna
Platz für bis zu 35–40 Gäste bietet das große Saunablockhaus aus Polarkiefer. Mit ca. 90°C Temperatur, regelmäßigen Aufgusszeremonien mit verschiedenen Aromen, Anwendungen und manch' Überraschungen. Der Boden wird fußfreundlich gekühlt.

NATURTEICH

Natur pur. Mit seiner glitzernden Wasseroberfläche lädt der naturbelassene Teich ganzjährig zum Abkühlen ein. Sein Unterwasser-Sinnenpfad regt die Fußreflexzonen an. Die angrenzende Terrasse mit schönstem Ausblick ist ideal für eine kurze Auszeit zwischendurch.

HALLENBAD

Die Mitbenutzung des erst 2010 sanierten Hallenbades ist für unsere Saunagäste kostenlos. Hier gibt es weitere Umkleidekabinen und auch die Möglichkeit, an mehrmals wöchentlich stattfindenden Kursen teilzunehmen. Mehr Infos unter www.aquariohm.de

LIEGEWIESE

Entspannung in schönster Lage. Auf komfortablen Liegen lassen Sie Ihre Seele baumeln, relaxen in der Sonne oder lesen ein Buch. An der frischen Luft ist alles doppelt schön.

RUHERÄUME

Zeit ist heute der wahre Luxus. Genießen Sie Ihre wertvolle Zeit in den Ruheräumen. Absolute Ruhe herrscht in unserem „Seeblick“. Hier können Sie sich weit weg vom Alltag tief entspannen, ausruhen oder auch ein wenig schlafen. Möchten Sie sich leise unterhalten oder lesen, wählen Sie den „Vogelsbergblick“ mit wunderschöner Aussicht. Wer es noch geselliger mag, ist im Bistorante willkommen. Bequeme Liegen und Sitzflächen warten auf Sie.

BISTORANTE

„Wellness für den Gaumen, Balance für Körper und Seele“ – ist das Motto unserer trendig leichten Bistrogerichte. Sie wurden von Hubertus Schultz vom Schlosshotel Geden extra für das aquariohm entwickelt. Leckeres aus der Region, frisch zubereitet, frei von Farb- und Zusatzstoffen.



Hier ist Platz für ca. 40 Gäste, im Sommer auch auf der Terrasse im Saunagarten. Geöffnet zu allen Saunazeiten.

WELLNESS

Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie eine Hot-Stone-, Bamboo-, oder Schokoladenmassage. Unser vielfältiges Wellness-Angebot steigert Ihr Wohlbefinden und schenkt Ihnen kostbare Augenblicke.

