

BABYSCHWIMMKURS

Spiel und Spaß für die Kleinsten im 32 °C-warmen Wasser!

Babys kennen das Element Wasser ja bereits aus dem Mutterleib!

Die Leichtigkeit der Bewegungen im warmen Wasser wirkt sich positiv auf den gesamten Körper des Babys aus:

- die Muskulatur wird gestärkt
- der Gleichgewichtssinn geschult
- die Abwehrkräfte gegen Infekte wird gestärkt
- das Kind erhält ein gesundes Herz-Kreislauf-Training
- der Verdauungs- und Schlafrythmus stabilisiert sich durch die regelmäßige Bewegung
- das Baby bekommt Selbstvertrauen, da es sich im Wasser schon früh selbstständig fortbewegen kann.

Und nicht zuletzt beeinflusst der intensive Haut- und Körperkontakt zur Mutter (bzw. Bezugsperson) die Eltern-Kind-Beziehung überaus positiv, da die gemeinsame Bewegung im Wasser Spaß macht und Vertrauen gibt.

Im Babyschwimmkurs lernen die Babys (ab dem 2. bis 12. Lebensmonat) natürlich nicht „richtiges“ Schwimmen, sondern sie sollen Spaß an der Bewegung haben und die Scheu vor Wasser verlieren.

Die Eltern erlernen alle wichtigen Haltegriffe, damit sich das Kind immer sicher fühlt.

Wir benutzen Reifen, Bällchen, Schwimmflügel und -bretter, wir tauchen und singen gemeinsam und noch vieles mehr... (das Material wird von mir gestellt - bis auf die Badekleidung!)

In geschlossenen Gruppen von max. 10 Kindern mit einer Begleitperson biete ich spielerische Wassergewöhnung mit vielen Anregungen für Mamas oder Papas, die mit dem Baby schwimmen gehen möchten!

Preis:

Der Kurs geht über 8 x 30 Minuten und kostet 56,- € zzgl. Badeintritt.

Das sollten Sie mitbringen:

Für's Baby:

- Autositzschale (damit das Baby gesichert werden kann)
- 2 große Handtücher
- Aquaslip (muss an den Beinchen und in der Taille gut sitzen!)
- Kleiner „Imbiss“ + Getränk (falls nötig) und bitte nur in bruch sicheren Gefäßen!!!

Für Sie:

- Badeanzug
- Handtuch
- Badeschuhe (damit Sie nicht ausrutschen!)
- evtl. Bademantel
- evtl. Chlor- bzw. Tauchbrille
- Fön
- und ganz wichtig: ZEIT vor und nach dem Schwimmen!!!

BABYSCHWIMMKURS

Infostunde

In regelmäßigen Abständen beginnt ein neuer Grundkurs – in den Schulferien nur nach vorheriger Absprache.

Eine Woche vor Kursbeginn findet eine „trockene“ Informationsstunde im Schwimmbad statt – Treffpunkt ist das Bistro im Aquariohm. Die Infostunde ist natürlich unverbindlich und kostenlos und dient zum Kennenlernen des Bades. Außerdem haben Sie die Möglichkeit Fragen zu stellen. Es wäre schön, wenn Sie zur Infostunde kämen, denn dadurch kann die 1. Kurseinheit deutlich entspannter verlaufen – weil man sich dann ja schon auskennt! Zur Infostunde bitte Badeschuhe nicht vergessen und bringen Sie ruhig Ihr Baby mit!!!

Vertragsbedingungen

Für die Kursdurchführung mit Eltern im Wasser wird keine Haftung übernommen. Alle Übungen sind freiwillig und aufgrund von Fortbildungsnachweisen ungefährlich.

Eine Kursrückerstattung ist grundsätzlich nicht möglich. Kursstunden können bis zu 2 Jahren nachgeholt werden. Bei Nichtgefallen des Kindes bitte ich Sie, dennoch zu kommen und am Beckenrand zu sitzen. Ich erstatte die Kursgebühr in voller Höhe zurück, sollte sich bis zur 6. Einheit am Verhalten des Kindes nichts geändert haben.

Kontakt

Daniela Ziersch 06400 958771

KURSANMELDUNG

aquariohm | Merlauer Str. 38 | 35325 Mücke
T. +496400 6214 | Fax +496400 951313 | mail@aquariohm.de

Name / Vorname

Telefon

Datum, Unterschrift

Adresse

Zeit/Kurs